

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"13" 09



Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 13.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>62,2</b>	<b>609,58</b>	<b>17,07</b>	<b>24,32</b>	<b>80,24</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Школьный"	60		57,40	0,91	4,06	4,33	87
Рассольник "Ленинградский" с зеленью	200/1		119,69	1,87	4,32	13,69	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	200		329,43	17,27	15,07	21,68	259,02
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>711</b>	<b>87,1</b>	<b>765,51</b>	<b>25,19</b>	<b>25,04</b>	<b>97,71</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 375,09</b>	<b>42,26</b>	<b>49,36</b>	<b>177,95</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 13.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>75</b>	<b>695,28</b>	<b>19,69</b>	<b>25,06</b>	<b>97,36</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Школьный"	100		89,42	1,51	6,11	7,16	87
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	200		329,43	17,27	15,07	21,68	259,02
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>841</b>	<b>90</b>	<b>914,56</b>	<b>28,90</b>	<b>28,96</b>	<b>122,63</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 609,84</b>	<b>48,59</b>	<b>54,02</b>	<b>219,99</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

подпись

подпись

"13" 09

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>64</b>	<b>609,58</b>	<b>17,07</b>	<b>24,32</b>	<b>80,24</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Школьный"	60		57,40	0,91	4,06	4,33	87
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	200		329,43	17,27	15,07	21,68	259,02
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>761</b>	<b>85,3</b>	<b>794,82</b>	<b>25,63</b>	<b>26,11</b>	<b>101,01</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 404,4</b>	<b>42,7</b>	<b>50,43</b>	<b>181,25</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

" 13 " 09

2022

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>64</b>	<b>695,28</b>	<b>19,69</b>	<b>25,06</b>	<b>97,36</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Школьный"	100		89,42	1,51	6,11	7,16	87
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	200		329,43	17,27	15,07	21,68	259,02
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>841</b>	<b>85,3</b>	<b>914,56</b>	<b>28,90</b>	<b>28,96</b>	<b>122,63</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 609,84</b>	<b>48,59</b>	<b>54,02</b>	<b>219,99</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир